

2024年 5月 7日

中高年期のサルコペニア発症予測および予防に関する研究に参加された皆さんへ

( 生命科学・医学系研究に関する情報 )

鹿児島大学では、以下の生命科学・医学系研究を実施しております。生命科学・医学系研究とは、従来の臨床研究、疫学研究、ヒトゲノム・遺伝子解析研究を含み、人を対象として国民の健康の保持増進、患者さんの傷病からの回復、生活の質の向上に資する知識を得る等を目的とする研究のことです。この研究は、保健事業により得られた過去の情報等を活用する研究です。このような研究は、文部科学省・厚生労働省・経済産業省の「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針」の規定により、研究内容の情報を公開することが必要とされております。この研究について詳しくお知りになりたい時や、研究への参加を希望されない場合は下記の「お問い合わせ先」へご連絡ください。

【研究課題名】

中高年期のサルコペニア発症予測および予防に関する研究

【研究の目的】

地域在住中高齢者における立ち座り能力とサルコペニアやサルコペニアのリスク因子（認知機能や生活習慣病等）の関連について横断、縦断的に明らかにします。立ち座り能力とサルコペニアの発症、生活習慣病や生活機能・身体状況、認知機能、予後との関連性を明らかにすることで立ち座り能力を評価することの新たな意義が明らかとなるとともに、運動指導やサルコペニアの評価をする際の新たな情報になります。

【研究の方法】

研究デザイン

観察研究

（2018年以降の垂水健康チェックにご参加いただいた際の健康チェックのデータを使用します）

主要評価項目：

- ・運動機能（立ち座り、握力、歩行速度等）や筋量、サルコペニア

副次評価項目：サルコペニアと疾病発症及び生命予後との関連

サルコペニアと生活機能や身体状況、認知・精神機能との関連

研究方法の詳細

1) 研究に用いる試料・情報について明記

観察研究

2018年以降開催されている垂水市在住の一般住民における健康チェックでの立ち座りや握力、歩行速度のデータを使用して、サルコペニアの発症および予防に関連を調査します。

- ・垂水市在住一般住民における健康チェックで取得し、今回の解析に用いる項目

一般的項目：年齢、身長、体重、腹囲、下腿周囲径、血圧、脈拍、体組成計（筋肉量、水分量、脂肪量）、聴診所見

身体的項目：握力、大腿径、片脚立位保持時間、10m歩行速度、5回立ち座り、活動量計を用いた身体活動量、ペットボトルの開け方の方法及び開封の可否、バランステスト

心電図：調律、心拍数、軸、QRS幅、ST変化、左室高電位の評価

血管機能：脈波伝播速度(PWV)、上腕足首血圧比(ABI)

採血(30ml)：白血球、赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット、血小板、白血球分画、赤血球分布幅、AST、ALT、 $\gamma$ GTP、BUN、Cr、尿酸、総蛋白、アルブミン、中性脂肪、HDLコレステロール、総コレステロール、空腹時血糖、高感度CRP、BNP、高感度トロポニンT、シスタチンC、ホモシステイン、イリシン、セレノプロテインP、IGF-1、HbA1c、不飽和脂肪酸、血中代謝物（有機物および脂肪酸、別紙参照）、ストック採血、

血中代謝物（有機物および脂肪酸）

嗅覚検査、味覚検査

骨密度(超音波法)

調査表：既往歴、生活歴、家族歴・家族背景、内服・治療歴、食物摂取頻度（BDHQ）、嗜好（食事や趣味など）、学歴、仕事内容、便通状況、住居状況、MNA、CGA（生活機能に関する質問紙）

残存歯数・義歯使用と義歯適合・咀嚼効率・歯周病罹患・口腔細菌叢・口腔粘膜状態、グミテスト嚥下機能

認知機能（NCGG-FAT 及び MMSE）、作業意思決定（ADOC）

#### 【研究期間】

総研究期間：研究の実施が許可された日 ～ 2034年 3月 31日

登録期間：研究の実施が許可された日 ～ 2030年 3月 31日

追跡期間：症例登録 ～ 5年

#### 【対象となる方】

2018年以降に実施している垂水健康チェックに参加されている垂水市在住一般住民における前向きコホート研究（垂水健康チェック）(研究課題名：垂水市在住一般住民における前向きコホート研究、承認番号：170351 疫) の参加者としてします。

#### 【試料や診療録（カルテ）から利用する情報】

研究方法の詳細に示すデータは、研究課題名：垂水市在住一般住民における前向きコホート研究、承認番号：170351 疫より研究代表者である牧迫飛雄馬へ提供される。

#### 【試料・情報の提供を行う機関の名称及びその長の氏名】

本研究は株式会社タニタとの共同研究であり、株式会社タニタ(研究責任者：深山知子)に得られたデータを提供します。株式会社タニタへのデータ共有については特定の個人を識別することができないように個人情報をご匿名加工した状態にて、試料・情報の分譲を行います。

提供元機関は鹿児島大学医学部保健学科理学療法学専攻・教授 牧迫飛雄馬とする。

【研究組織】

この研究が行われる研究機関と研究責任者は次に示すとおりです。

鹿児島大学医学部保健学科理学療法学専攻・教授 牧迫 飛雄馬

株式会社タニタ 開発部 生体科学課 深山知子

【試料・情報の管理責任者】

鹿児島大学大学院医歯学総合研究科長 橋口 照人

【個人情報の取り扱いについて】

研究で使用する診療情報は、参加者さんの氏名や生年月日など、参加者さんを直接特定できる個人情報を特定の個人を識別することができないように加工します。また、研究成果は学会や学術雑誌などで発表することがありますが、その際も参加者さんを特定できる情報は使用しません。

【研究の資金源等、関係機関との関係について】

この研究は、株式会社タニタから資金提供を受けて実施しますが、企業の利益を優先させて参加者さんの権利や利益を損ねるなど、この研究の公正さを損なうようなことは決してありません。

【参加を希望しない方へ】

この研究に参加を希望されない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。あなたに関するデータを削除します。ただし、学術発表などすでに公開された後のデータなど、参加者さんまたはご家族からの撤回の内容に従った措置を講じることが困難となる場合があります。

【問い合わせ先】

〒890-8544

(住所) 鹿児島市桜ヶ丘 8-35-1

(研究機関名) 鹿児島大学

( 研究担当者の所属・氏名) 医学部保健学科理学療法学専攻・牧迫飛雄馬

( 電話) 099-275-6175